

Sa

Hotel ****
Sancho Abarca



Mente Sana en
Cuerpo Sano

tratamientos

SPA



TÚ

espacio
de

POZ

SPA
Hotel
Sancho
Abarca

Equipado con Jacuzzi,
Sauna, Ducha
Sensaciones, Baño
turco , Sala de Masajes
y Tratamientos.
Sala Fitness
equipada con las
maquinas más
modernas del mercado.

CONDICIONES DE USO

Los clientes disponen en las habitaciones de albornoz y toallas.

El gorro de baño no es necesario.

Es preciso el uso de traje de baño y calzado de agua.

Puede adquirir estos productos en el SPA.

Acceso NO permitido a menores de 12 años.

Horario SPA

Todos los días de las semana

De 10:00h a 21:00h

Horario Masajes y Tratamientos

Lunes a Viernes: 9h-14h 16h-20h

Fin de semana: 10h-14h 17h-20h

Masajes

Descontracturante:

Tratamiento para quien desea una terapia activa y rítmica. Muy apropiado para aliviar dolencias musculares.

Duración: 25'.....35€

Duración: 60'.....60€

Relajante:

Masaje realizado de una forma mucho más lenta y suave. Muy apropiado para aliviar fatigas y combatir el estrés.

Duración: 25'.....35€

Duración: 60'.....60€

Drenaje Linfático:

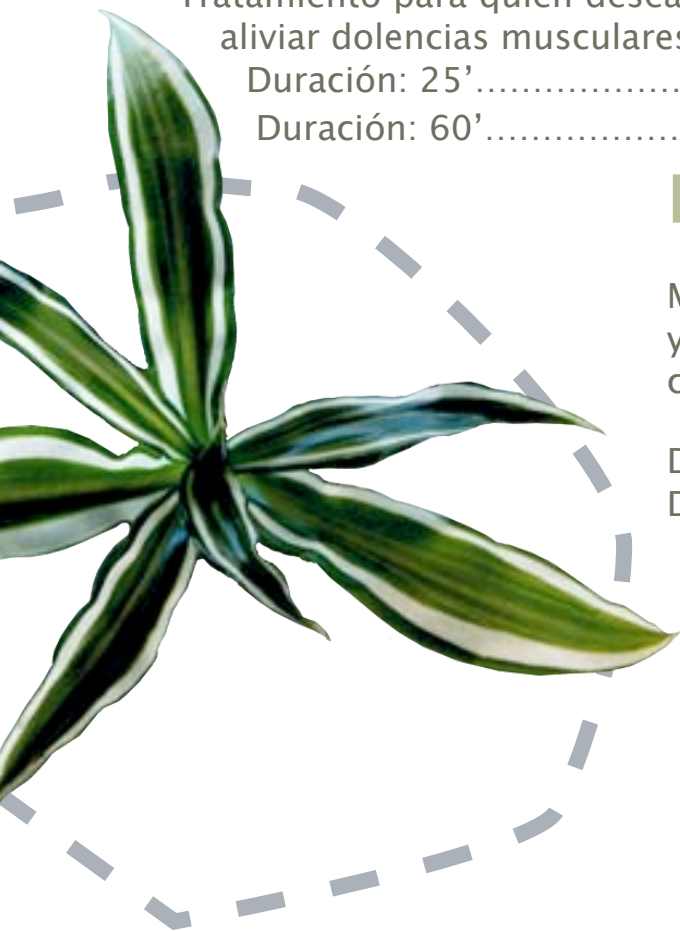
Es un método de masaje específico destinado a mejorar las funciones esenciales del sistema circulatorio linfático por medio de maniobras precisas, suaves, superficiales y rítmicas. Estas maniobras actúan activando y mejorando la circulación linfática por sus trayectos naturales y favoreciendo la eliminación de la linfa y líquidos intersticiales.

Duración: 60'.....70€

Cráneo-Facial:

Masaje dirigido a liberar las tensiones del día a día localizadas en zonas del cráneo, cara, cervicales y hombros.

Duración: 40'.....40€



Masajes

Piernas Cansadas:

Después de un agitado día reciba un agradable masaje reparador orientado al descanso y a la recuperación de sus extremidades.

Duración: 30'40€

Masaje de Pies:

Reciba un completo masaje en sus pies, después de disfrutar de un baño localizado con sales relajantes.

Duración: 30'40€



Masaje Completo:

Reciba un sinfín de buenas sensaciones de las manos de nuestros terapeutas, disfrutando de un masaje relajante corporal y cráneo-facial, con aceite de almendras.

Duración: 60'65€

Tratamientos Corporales

Stone Therapy:

Masaje manual realizado con piedras calientes de origen volcánico ricas en hierro y magnesio, y con aceite de almendras dulces. Las piedras magmáticas nos ayudan a reequilibrar nuestra energía y el aceite de almendras nutre, hidrata y protege.

Duración: 60'70€

Peeling + Hidratación:

Peeling corporal que consiste en arrastrar las células muertas para suavizar la piel, dejándola a la vez hidratada por la composición del producto

Duración: 60'70€

Chocolate:

disfruta del peeling, envoltura y masaje con los productos de chocolate y benefícate de sus propiedades hidratantes.

Duración: 90'80€

Uva:

Tratamiento a base de uvas que previene el envejecimiento de las células, humecta la piel y tonifica los músculos.

Duración: 90'80€

Café:

Tratamiento con propiedades drenantes, diuréticas y antioxidantes.

Duración: 90'80€



Facial

Peeling con Punta de Diamante + Oro:

Es la remoción mecánica y controlada de la superficie de la piel “exfoliación suave”, uniforme y segura. Como consecuencia de la misma se produce regeneración celular que clínicamente se pone de manifiesto con una piel más limpia y sana. El oro, es un tratamiento milenario del que ya se beneficiaba Cleopatra. Las nuevas tecnologías han permitido rescatar el antiguo uso del oro a modernos tratamientos de belleza que refuerzan la elasticidad y firmeza de la piel del rostro.

Duración: 60'120€

Velo de Colágeno:

El tratamiento con velo de colágeno es un tratamiento de hidratación intensiva para reponer el colágeno que se va perdiendo a partir de los 30 años. Se utiliza frente al proceso de deshidratación y de envejecimiento de la piel, mejorando su textura, disimulando arrugas faciales, manchas, marcas, acné, pliegues y depresiones de la piel. Como tratamiento puntual, el colágeno da un efecto tensor y rehidratante

Duración: 60'70€



Training

Personal Training:

Un profesional con formación específica que puede prescribir un plan de entrenamiento individual adaptado a las características, las necesidades y los deseos de cada uno y que busca solución para un determinado objetivo vinculado al ejercicio físico.

Duración: 30'..... 40€

Duración: 60'..... 60€

Sesión de Pilates:

Disfruta de un programa de ejercicios realizados de forma lenta y controlada para el fortalecimiento y alargamiento de los músculos del cuerpo.

Duración: 60'(1 persona)..... 40€

Duración: 60' (2 personas)..... 25€ x persona.



Servicio
de
Personal
Training

Sa

Hotel ****
Sancho Abarca



Reserva: Para Reservar día y hora: Tf. 974 22 06 50 ó por email (hotel@hotelsanchoabarca.com)

Hotel Sancho Abarca **** SPA
Coso Alto 52
22002 Huesca
www.hotelsanchoabarca.com